

## JADŁOSPIS SZKOŁY PODSTAWOWEJ NR 24 W PŁOCKU

Do przygotowania posiłków używane są przyprawy:  
pieprz naturalny, pieprz kolorowy, sól, liście laurowe,  
ziele angielskie, majeranek, oregano, papryka słodka

	DATA	OBIAD	ALERGENY
PONIEDZIAŁEK	27.sty	Biały barszcz z makaronem Gulasz strogonow z kaszą gryczaną +ogórek kiszony Woda/woda cytrynowa z miodem Owoc: mandarynki	1,3,8,9
WTOREK	28.sty	Zupa grochowa na wędzonce z ziemniakami Racuchy z jabłkiem i cukrem pudrem Woda/woda z pomarańczą Owoc: banany	1,3,7,8,9
ŚRODA	29.sty	Barszcz ukraiński z ziemniakami Karkówka w sosie własnym z kopytkami +surówka koperkowa Woda/ woda z cytryną i miętą Owoc: pomarańcze	1,3,8,9
CZWARTEK	30.sty	Krem brokułowy ze śmietaną Zrazy zawijane z ogórkiem kiszonym z ziemniakami+surówka z czerwonej kapusty Woda/kompot owocowy Owoc:jabłka	1,8,9
PIĄTEK	31.sty	Krupnik z kaszą jęczmienną Kotlet rybny z ziemniakami+surówka colesław Woda/woda z cytryną Owoc: gruszki	3,4,8,9

\* Jadłospis może ulec zmianie

